

wpe®  
witness professional equipment



FitShake®

wpesrl.it

# FitShake®



La pedana oscillante **FitShake®** genera artificialmente delle onde di frequenza variabile, che creano una situazione di **disequilibrio** per l'organismo. La ricerca di un nuovo stato di equilibrio induce una serie di **contrazioni/decontrazioni muscolari** (date da *stimoli riflessi e volontari*) generate per contrastare la forza di **gravità terrestre** e responsabili di tutte le funzioni biologiche all'interno del corpo. **Dieci minuti** di allenamento per  $\frac{3}{4}$  volte a settimana, aiutano a migliorare le funzioni **scheletriche, muscolari, articolari, circolatorie e linfatiche**, aumentando sensibilmente il benessere psicofisico dell'individuo. La pedana oscillante **FitShake®** è raccomandata per applicazioni sportive, fisioterapiche ed estetiche.