

FitShake

Il Weltrainer

elasticità, equilibrio, massaggio anticellulite, coordinazione, forza esplosiva, forza massima, stretching, resistenza, velocità, riflessi, potenza, e...

Il corpo umano, subisce costantemente l'influsso della forza di gravità terrestre, che viene dall'organismo percepita come una stato di disequilibrio. La ricerca di un nuovo equilibrio per contrastare questa forza, determina una serie di **contrazioni-decontrazioni muscolari** (date da stimoli riflessi e volontari) che agiscono sulle funzioni scheletriche, muscolari, articolari, circolatorie e linfatiche. FitShake sfrutta questo principio, generando artificialmente delle onde di frequenza variabile che amplificano all'interno dell'organismo la sensazione di disequilibrio percepita.

Abbiamo osservato le reazioni del corpo alle sollecitazioni indotte dalle oscillazioni e in collaborazione col **dipartimento di Bioingegneria del Politecnico di Milano**, abbiamo individuato un intervallo di frequenze che simulano le sollecitazioni naturali cui il corpo è sottoposto nella quotidianità e sotto sforzo. Sofisticata valutazioni cinematiche ed elettromiografiche ne hanno rivelato gli effetti benefici sull'apparato locomotore. Contemporaneamente, grazie al nostro **Centro Pilota** abbiamo osservato le interazioni di diversi tipi di utenza con la pedana oscillante, definendo programmi specifici di allenamento, puntando ad ottimizzare il benessere individuale e sperimentando situazioni in cui FitShake diventa veicolo di socialità.

Il risultato di questi studi incrociati si è concretizzato nella creazione di una macchina dal design funzionale. In FitShake nulla è affidato al caso: dalla scelta dei materiali, alle finiture, tutto è progettato per garantire solidità, sicurezza, curabilità e gradevolezza estetica. **Come nella miglior tradizione del design italiano, la forma di FitShake è figlia della sua funzione.** La curvatura ergonomica della struttura tubolare, alta circa 160 cm, consente molteplici punti di presa e di appoggio garantendo piena libertà di movimento. La consolle audio/video permette di svolgere moduli di allenamento che vanno incontro alle esigenze più diverse. FitShake può essere utilizzata in ambito sportivo e fisioterapico, estetico e del benessere, preventivo e curativo per il fitness della terza età.

Infine abbiamo pensato a servizi su misura per i nostri clienti e abbiamo ideato pacchetti personalizzati per **palestre, aree benessere e centri fisioterapici***. Vi offriamo la preziosa consulenza del nostro personale qualificato e la possibilità di entrare a far parte della rete dei nostri **WellPoint® riconosciuti**. Tra i numerosi servizi che mettiamo a vostra disposizione, consultabili sul sito wpesrl.it, la possibilità di usufruire del pacchetto marketing per avere a disposizione tutto il materiale relativo alla promozione di FitShake all'interno del vostro centro.

- Potenza Kw 1,5
- Accelerazione da 0 a 5 G
- Ampiezza oscillazione mm 13
- Peso totale macchina Kg 71
- Peso massimo utente Kg 180
- Dimensioni base cm 77 x cm 105
- Altezza struttura tubolare cm 160
- Altezza totale macchina cm 175



* per informazioni relative ai pacchetti vendita, contattateci direttamente.



FitShake la pedana oscillante studiata per l'allenamento professionale, il benessere e l'home fitness
100% Made in Italy, 180 Kg supportati, 24 velocità, 50 programmi preimpostati di durata variabile da 10 a 40 minuti
5 protocolli di allenamento: dimagrimento - massaggio drenante anticellulite - tonificazione e potenziamento - stretching e relax - riabilitazione

Sport - FitShake in ambito sportivo può essere utilizzato come mezzo di supporto o alternativo all'allenamento tradizionale, per il riscaldamento o il defaticamento, o come mezzo di recupero durante l'allenamento. La sollecitazione prodotta dalle oscillazioni meccaniche è in grado di innalzare la contrazione muscolare fino al 30% con effetti di potenziamento muscolare e incremento delle capacità elastiche reattive.

FitShake aiuta a risolvere diversi problemi, tra i quali:

- atrofia o ipotonia muscolare
- pubalgia
- problemi al tendine d'Achille
- riabilitazione del ginocchio
- tensioni alla muscolatura cervico-dorsale
- mobilizzazione e trofismo dell'articolazione scapolo-omeroale

Estetica - FitShake consente un miglioramento del metabolismo basale, una maggiore combustione dei grassi ed una conseguente riduzione degli strati adiposi sottocutanei. Attivando la circolazione ed irrorando maggiormente le cellule, aiuta a bloccare il meccanismo di formazione della cellulite, trasformando la tendenza all'accumulo, in capacità di smaltimento di grassi e formazione di trofismo muscolare. Ha un importante effetto di rinforzo del tessuto connettivo che permette di avere una pelle più morbida e liscia. Le oscillazioni infine agiscono attraverso il rilascio nel nostro corpo, in modo del tutto naturale, di neurotrasmettitori, quali la serotonina e la dopamina, che migliorano l'umore e danno una sensazione di benessere generale del tutto simile a quella che si ha al termine di un'attività sportiva.

Dopo 5 settimane di trattamento con FitShake*:

- riduzione circonferenza vita da 1,5 a 3 cm
- riduzione circonferenza peribellicale da 2 a 4,5 cm
- riduzione circonferenza bacino alle S.I.A.S. da 2 a 3,5 cm
- riduzione circonferenza alla base dell'arto inferiore da 2 a 3 cm

*2 sedute alla settimana da 30 minuti in associazione ad un regime alimentare ipocalorico

Terza età - FitShake può essere utilizzato per prevenire l'osteoporosi. L'evidente miglioramento delle funzioni muscolari, indotte dalla somministrazione di questo tipo di trattamento, produce sollecitazioni efficaci sulle funzioni biologiche delle ossa su cui si inseriscono. Questo fattore, unito ad un aumento della resistenza muscolare e dell'equilibrio, sono elementi fondamentali per migliorare la vita di qualsiasi persona anziana (si pensi, per esempio, al minor rischio di cadute che l'aumento dell'equilibrio può determinare).





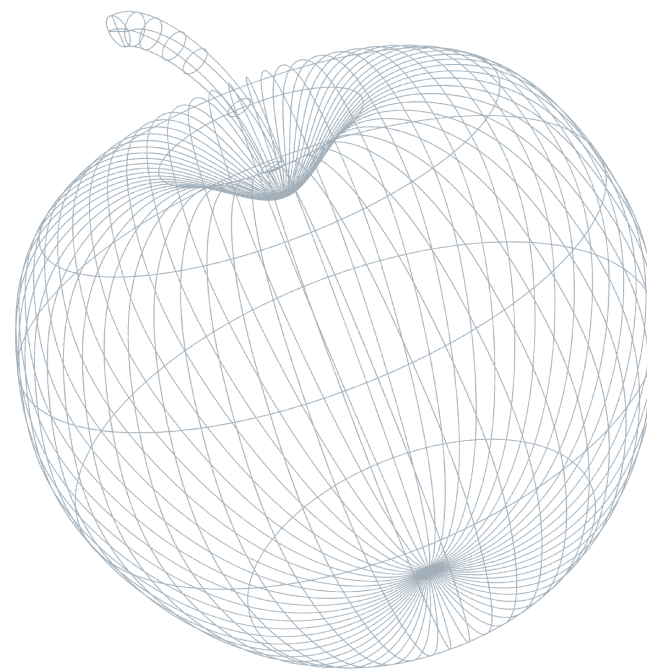
Diventare belle è
una palla?



Stare bene è una questione di tempo

Wpe srl - via Milano, 80 - 21017 Samarate (VA) - tel. 0331.22.88.53 - fax 0331.22.38.25 - info@wpesrl.it

www.wpesrl.it



FitShake
il Weltrainer



Stare in forma è
un peso?