



Se sentir bien est une question de temps.

wpe



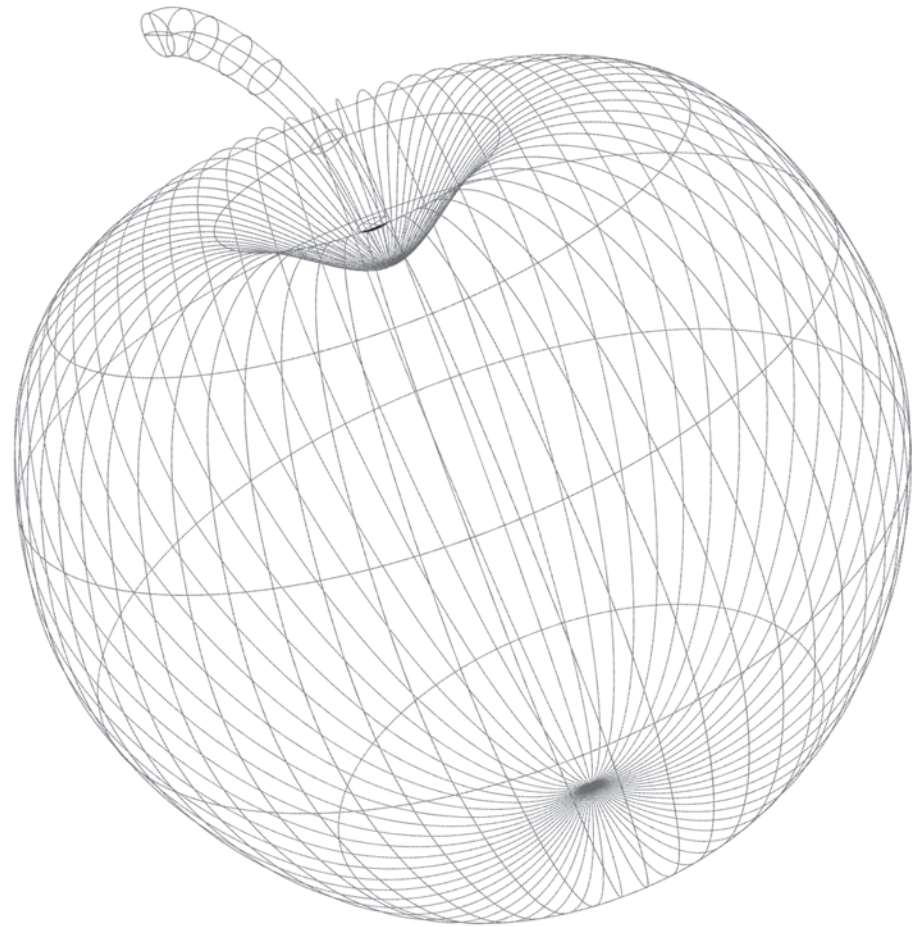
FitShake®



Le corps humain subit constamment l'influence de la **force de gravité terrestre** qui est perçue par l'organisme comme un état de déséquilibre. La recherche d'un nouvel équilibre pour contraster cette force, détermine une série de contractions-décontractions musculaires (dérivant de stimulations réfléchies et volontaires) agissant sur les fonctions **squelettiques, musculaires, articulaires, circulatoires et lymphatiques**. La plateforme oscillante FitShakeDLX[®] exploite ce principe, en générant artificiellement des ondes de fréquence variable qui amplifient à l'intérieur de l'organisme la sensation de déséquilibre perçue.

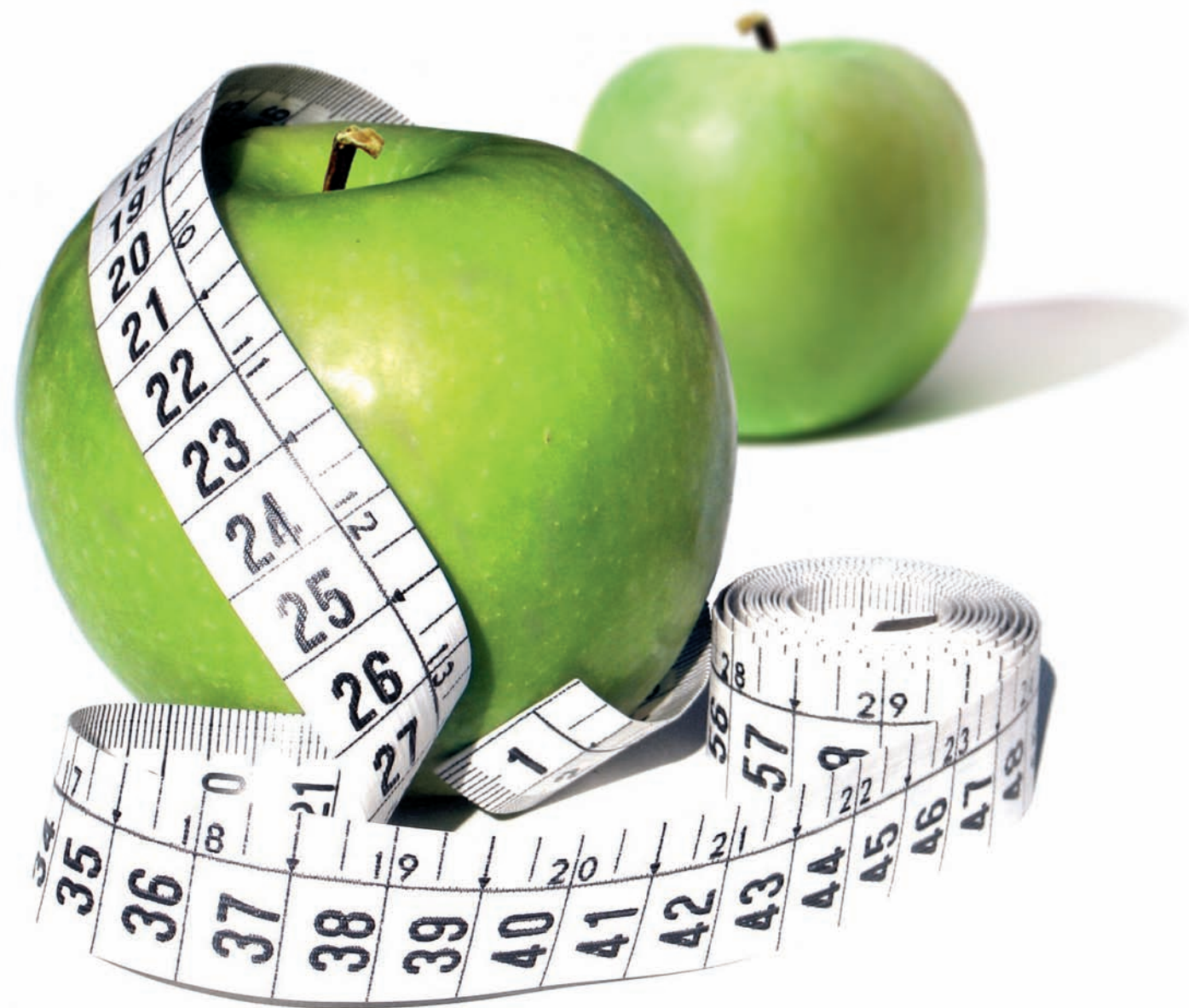


Nous avons observé les réactions du corps aux sollicitations dérivant des oscillations, et en collaboration avec le [Département de Bio-Ingénierie de l'École Polytechnique de Milan](#), nous avons identifié une trame de fréquences stimulant les sollicitations naturelles auxquelles le corps est soumis au quotidien et sous effort. Des évaluations cinématiques sophistiquées et électromyographiques en ont révélé les effets bénéfiques sur l'appareil locomoteur. Nous avons également observé, grâce à notre [Centre Pilote](#), les interactions de différents types d'utilisateurs de la plateforme oscillante, en définissant des programmes spécifiques d'entraînement, ayant comme objectif l'optimisation du bien-être individuel et en expérimentant des situations dans lesquelles FitShakeDLX[®] devient un vecteur de socialité.



Le résultat de ces recherches croisées s'est concrétisé par la création d'une machine au design fonctionnel. Pour créer FitShakeDLX® nul n'a été fait par hasard: du choix des matériaux aux finitions invisibles, tout a été conçu pour garantir solidité, sécurité, curabilité et esthétique agréable. Conformément à la meilleure tradition du design italien, **la forme de FitShakeDLX® découle de sa fonction.**

La courbure ergonomique de la structure tubulaire, d'une hauteur d'environ 160 cm, permet d'avoir de nombreux points de préhension et d'appui en garantissant une liberté de mouvement totale. De simples commandes positionnées sur l'écran afficheur permettent de choisir les différents modules d'entraînement qui vont au devant des exigences les plus différentes: en effet FitShakeDLX® peut être utilisée aussi bien dans le milieu sportif que de l'esthétique, qu'en physiothérapie et dans un but préventif et curatif pour le fitness du troisième âge.



Nous avons en outre pensé à **des services sur mesure** pour nos clients et nous avons créé des paquets personnalisés pour salles de gymnastique, espaces bien-être et centres de physiothérapie. Nous vous offrons les précieux conseils de notre personnel qualifié et la possibilité de faire partie du réseau de nos WellPoint® agréés. Parmi les nombreux services que nous mettons à votre disposition, consultables sur le site wpesrl.it, nous vous offrons la possibilité de bénéficier du paquet marketing pour avoir à disposition tout le matériel relatif à la promotion de FitShakeDLX® dans votre centre.

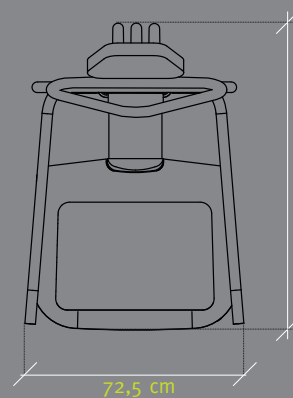
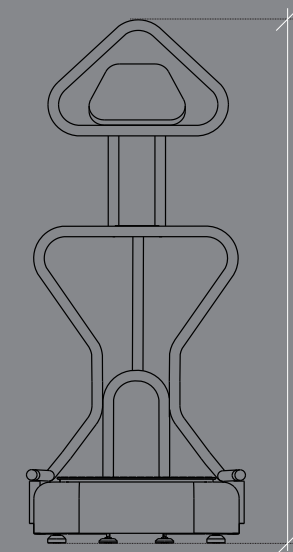
FitShake[®] LX



Version couleurs



Version Silver



- Gamme oscillation: de 1 à 20
- Amplitude oscillation: 0-12 mm
- Poids: 55 kg
- Poids maximal supporté: 150 kg
- Écran à cristaux liquides
- 50 programmes pré-programmés
- Instructeur virtuel

257

Positions étudiées



Domaines d'application:

- Sport et rééducation
- Esthétique et bien-être
- Fitness pour le troisième âge

Programmes
pré-programmés

Typologies d'entraînement:

- Perte de poids
- Massage drainant anti-cellulite
- Tonification et renforcement
- Stretching et relax
- Rééducation



FitShakeDLX peut être utilisée en milieu sportif comme moyen de support ou comme alternative à l'entraînement traditionnel, pour l'échauffement ou la détente ou comme moyen de récupération pendant l'entraînement. La sollicitation produite par les oscillations mécaniques est en mesure d'intensifier la contraction musculaire jusqu'à 30% avec des effets de développement musculaire et d'augmentation des capacités élastiques et réactives. Les effets positifs pouvant être obtenus concernent notamment la force explosive, la force maximale, la puissance, la vitesse, l'élasticité et la résistance. L'exposition à cette méthode, détermine en outre la stimulation de certaines hormones : de récentes études ont permis d'observer, après 10 minutes seulement d'oscillation, une augmentation significative tant de l'hormone de la croissance (somatotropine) que du testostérone ; une augmentation résultant parallèle à l'augmentation de la puissance musculaire. Très célèbres sont les tests effectués par M. Bosco et ses collègues sur quelques joueuses de volley professionnelles qui ont démontré une augmentation de la puissance des muscles extenseurs des jambes après une séance de 10 minutes seulement. Lors d'une expérience suivante, il a été constaté, chez des athlètes bien entraînés, une augmentation de la puissance musculaire pendant la réalisation des sauts, après 10 jours de traitement, appliqués 10 minutes par jour. Ne pas oublier que les athlètes professionnels aussi tirent bénéfice de la plateforme oscillante, non seulement pour se défatiguer, mais également pour améliorer leurs performances sans aucun risque d'accidents (risque très élevé à certains niveaux d'entraînement). En ce qui concerne le fitness, soulignons une augmentation de la résistance à l'effort, une plus grande facilité de récupération et un développement de l'élasticité des membres inférieurs.

En matière de physiothérapie, FitShakeDLX peut être utilisée pour résoudre les problèmes physiques dus, par exemple, à une période d'inactivité prolongée à la suite d'accidents ou d'interventions chirurgicales. L'utilisation de la plateforme oscillante FitShakeDLX, grâce à sa capacité de réglage progressif (augmentation de 1 seul degré à la fois dans une gamme allant de 1 à 20), il est possible de créer des procédures de rééducation et de récupération fonctionnelle, tant du point de vue de la mobilité articulaire que du trophisme musculaire. En général, nous pouvons affirmer que FitShakeDLX peut être utilisée pour aider à résoudre différents problèmes, parmi lesquels :

- atrophie ou hypotonie musculaire
- pubalgie
- problèmes au tendon d'Achille
- rééducation du genou
- tensions à la musculature cervico-dorsale
- mobilisation et trophisme de l'articulation scapulo-humérale

Des études cliniques menées sur des patients ayant subi des traumatismes des nerfs périphériques et des contractures articulaires, ont démontré l'efficacité du traitement associé à des méthodes de traction classique. De très récentes expériences ont mis en évidence une remarquable amélioration de la flexibilité de la colonne vertébrale et des muscles flexeurs des jambes après le traitement. Cette méthode, s'est démontrée, de façon incontestable, bien plus efficace que les méthodes traditionnelles telle que la méthode balistique, passive, statique et PNF «Proprioceptive Neuromuscular Facilitation» soit «la facilitation neuromusculaire proprioceptive».

En ce qui concerne le secteur de l'esthétique, FitShakeDLX peut être employée pour améliorer l'activité métabolique de l'individu. Des séances sur les plateformes oscillantes ont permis de constater une augmentation du métabolisme (avec une amélioration du métabolisme basal), et une accélération de la combustion des graisses d'où une réduction des couches adipeuses sous-cutanées.

Soulignons donc l'amélioration au niveau de l'esthétique et du bien-être que cette méthode est en mesure de fournir : en activant la circulation et en irriguant davantage les cellules, FitShakeDLX aide à bloquer le mécanisme de la formation de la cellulite, en transformant la tendance à l'accumulation, en capacité d'élimination des graisses et de formation de trophisme musculaire.

FitShakeDLX et ses oscillations ont donc un effet lymphodrainant important, avec une réduction visible de la cellulite et des adhérences, et un renfort du tissu connectif qui permet d'avoir une peau plus souple et lisse. En ce qui concerne le bien-être psychophysique, les oscillations de la plateforme agissent par la sécrétion dans notre corps, de façon tout à fait naturelle, de neurotransmetteurs comme la sérotonine et la dopamine, qui améliorent l'humeur et transmettent une sensation de bien-être générale absolument semblable à celle ressentie après une activité sportive.

On a outre constaté une amélioration de la coordination, de l'équilibre corporel et des réflexes car les oscillations agissent directement sur la proprioception (mécanisme réglant l'équilibre et la perception du mouvement).

Dans le secteur du fitness pour le troisième âge, FitShakeDLX peut être utilisée pour prévenir l'ostéoporose. Même s'il n'est toutefois pas facile de trouver dans le cadre de la documentation internationale, les études menées sur l'application de la méthode oscillatoire pour réduire ce type de problème, nous pouvons observer que cette nouvelle méthodologie d'entraînement présente des indications efficaces incontestables. Ces affirmations sont confirmées par le fait que l'amélioration évidente des fonctions musculaires, dérivant de l'application de ce type d'entraînement, produit des sollicitations sur les fonctions biologiques des os sur lesquels elles agissent. De récentes études suggèrent que cette méthode pourrait remplacer l'intervention pharmacologique pour soigner et prévenir l'ostéoporose et d'autres recherches ont mis en évidence une augmentation remarquable de la densité osseuse chez des patients soumis à des oscillations. Ce facteur et l'augmentation de la résistance musculaire et de l'équilibre sont des éléments fondamentaux pour améliorer la vie de toute personne âgée (par exemple, le risque réduit de chute qu'une amélioration de l'équilibre peut déterminer).

La formule de la force gravitationnelle Isaac Newton

$$F = \frac{G \cdot m_1 \cdot m_2}{r^2}$$

FitShake • wpe **DX** [®]

La formule du Bien-être **wpe**

Wpe Srl
Via Milano, 80 - 21017 Samarate (VA) - ITALIA
tel. +39.0331.228853 - fax +39.0331.223825