



Estar bien es una cuestión de tiempo.

wpe



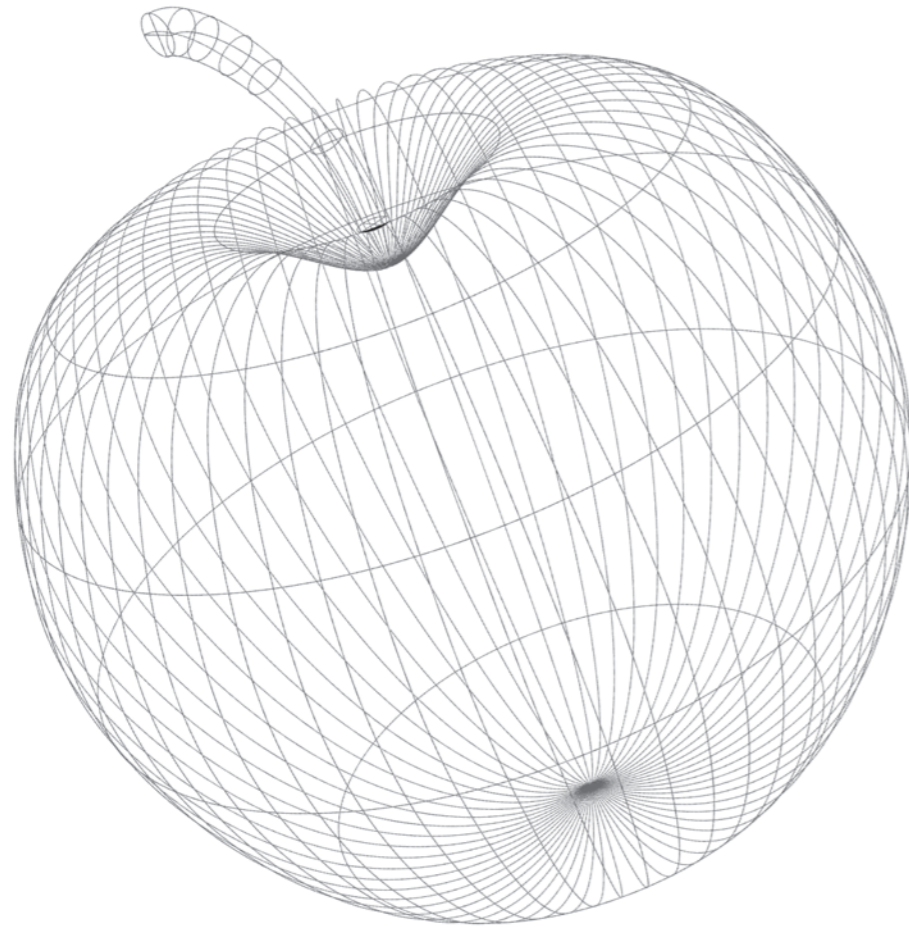
FitShake®



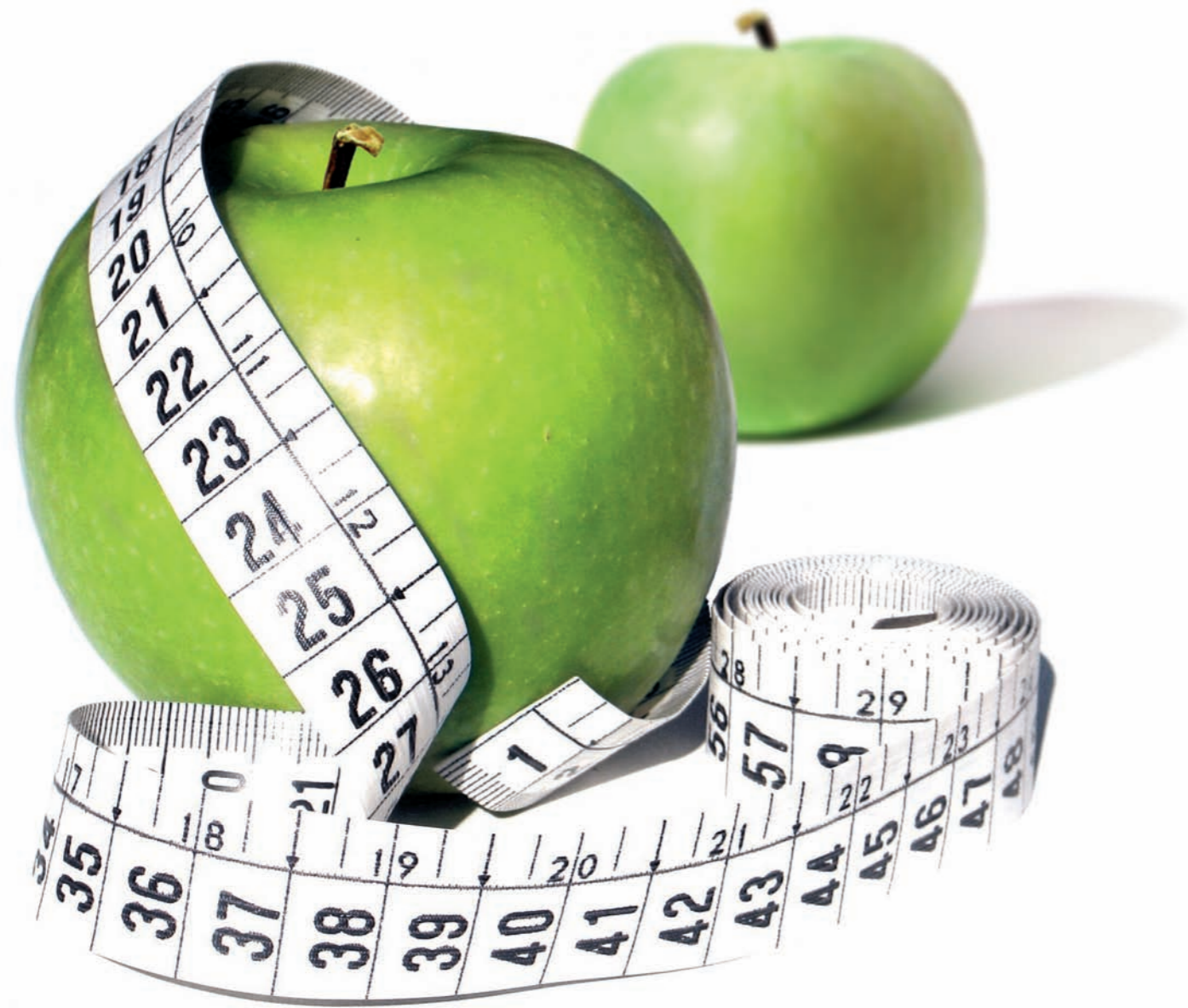
El cuerpo humano sufre constantemente la influencia de **la fuerza de gravedad terrestre**, que el organismo percibe como un estado de desequilibrio. La búsqueda de un nuevo equilibrio para contrastar esta fuerza determina una serie de contracciones-distensiones musculares (causadas por estímulos de reflejo y voluntarios), que actúan en las funciones del **esqueleto, de los músculos, de las articulaciones, de la circulación y del aparato linfático**. La plataforma oscilante FitShakeDLX® explota este principio, generando artificialmente unas ondas de frecuencia variable, que amplifican en el interior del organismo la sensación de desequilibrio que percibe.



Hemos observado las reacciones del cuerpo a los esfuerzos inducidos por las oscilaciones y, en colaboración con el [departamento de Bioingeniería del Politécnico de Milán](#), hemos identificado un patrón de frecuencias que simulan los esfuerzos naturales a que está sometido el cuerpo en la vida diaria y bajo esfuerzo. Unas sofisticadas evaluaciones cinemáticas electromiográficas han revelado sus efectos benéficos en el aparato locomotor. Contemporáneamente, gracias a nuestro [Centro Piloto](#), hemos observado las interacciones de varios tipos de usuarios con la plataforma oscilante, definiendo programas específicos de entrenamiento, con el objetivo de optimizar el bienestar individual y experimentando situaciones donde FishakeDLX[®] se convierte en un vehículo de socialización.



El resultado de estos estudios cruzados se ha concretizado en la creación de una máquina de diseño funcional. En FitShakeDLX[®] nada se debe al caso: desde la elección de los materiales, hasta los acabados invisibles, todo se ha diseñado para garantizar solidez, seguridad, curabilidad y un aspecto estético agradable. Como en la mejor tradición del diseño italiano, **la forma de FitShakeDLX[®] es hija de su función**. La curvatura ergonómica de la estructura tubular, alta aproximadamente 160 cm, permite varios puntos de agarre y de apoyo, garantizando plena libertad de movimiento. Unos simples mandos situados en el display permiten elegir varios módulos de entrenamiento, que responden a las más diferentes demandas: de hecho FitShakeDLX[®] se puede utilizar en ámbito deportivo y fisioterápico, estético y del bienestar, preventivo y curativo para el fitness en la tercera edad.



Finalmente hemos pensado en **servicios personalizados** para nuestros clientes, y hemos ideado paquetes personalizados para gimnasios, áreas de bienestar y centros fisioterápicos. Les ofrecemos el precioso asesoramiento de nuestro personal capacitado y la posibilidad de pertenecer a la red de nuestros WellPoint® reconocidos. Entre los numerosos servicios que están a su disposición, y que se pueden consultar en nuestra página web wpesrl.it, existe la posibilidad de acceder al paquete marketing, para tener a disposición todo el material relativo a la promoción de FitShakeDLX® en su centro.

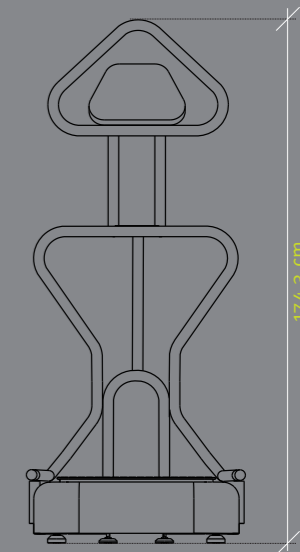
FitShake[®] LX



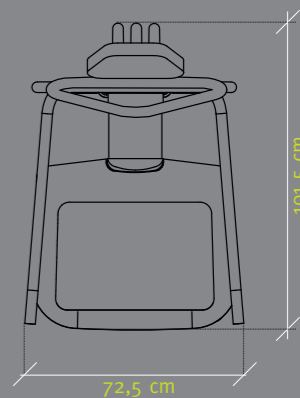
Versiones de colores (a petición de los interesados)



Versión Silver



174,3 cm



101,5 cm

72,5 cm

- intervalo de oscilación: de 1 a 20
- amplitud de oscilación: 0-12 mm
- peso: 55 kg
- peso máximo soportado: 150 kg
- display de cristales líquidos
- 50 programas preconfigurados
- instructor virtual

257

Posiciones estudiadas.



Campos de aplicación:

- deporte y rehabilitación
- estética y bienestar
- fitness para la tercera edad

Programas
preconfigurados

Tipos de entrenamiento:

- adelgazamiento
- masaje drenante anticelulitis
- tonificación y potenciación
- elongación y relax
- rehabilitación



En ámbito deportivo, FitShakeDLX se puede utilizar como medio de soporte o alternativo al entrenamiento tradicional, para el calentamiento o la relajación, como medio de recuperación durante el entrenamiento. El esfuerzo producido por las oscilaciones mecánicas puede aumentar la contracción muscular hasta el 30%, con efectos de potenciación muscular e incremento de las capacidades elásticas y reactivas. Los efectos positivos que se pueden obtener conciernen especialmente la fuerza explosiva, la fuerza máxima, la potencia, la velocidad, la elasticidad y la resistencia.


La exposición a este método, además, induce la estimulación de algunas hormonas: en estudios recientes se ha observado, como respuesta a solamente 10 minutos de oscilación, un incremento considerable tanto de la hormona del crecimiento (somatotropina), como de la testosterona, aumento que resulta paralelo al aumento de la potencia muscular.

Son famosas las tres pruebas efectuadas por el Doctor Bosco y por sus colegas en algunas jugadoras de voley profesionales, que han demostrado un incremento de la potencia de los músculos extensores de las piernas, después de una sesión de solamente 10 minutos. En un experimento sucesivo se ha notado, en atletas muy bien entrenados, un incremento de la potencia muscular durante la ejecución de saltos, después de 10 días de tratamiento, con sesiones de 10 minutos diarios. También se debe recordar que los atletas profesionales sacan una gran ventaja del uso de la plataforma oscilante no solamente como método de relajación, sino además para la mejora de sus prestaciones sin correr el riesgo de lesionarse (riesgo muy elevado cuando se alcanzan determinados niveles de carga). Por lo que se refiere a al fitness, hay que destacar un aumento de la resistencia a los esfuerzos, una mayor facilidad de recuperación y una potenciación de la elasticidad de las extremidades inferiores.

En ámbito fisioterápico, FitShakeDLX se puede utilizar para solucionar los problemas físicos debidos, por ejemplo, a un período prolongado de inactividad, después de lesiones o intervenciones médicas. A través del uso de la plataforma oscilante FitShakeDLX, gracias a su capacidad de gradación (incrementos de 1 paso individual en una gama incluida entre 1 y 20) se pueden crear procedimientos de rehabilitación y de recuperación funcional, tanto bajo el aspecto de la movilidad articular, como en los casos de trofismo muscular. En general se puede decir que FitShakeDLX se puede utilizar para ayudar a resolver varios problemas, entre los cuales:

- atrofia o hipotonía muscular
- pubalgia
- problemas en el tendón de Aquiles
- rehabilitación de la rodilla
- tensiones en los músculos cérvico-dorsales
- movilidad y trofismo de la articulación escápulo-humeral

Estudios clínicos realizados en pacientes con traumas de los nervios periféricos y contracturas articulares, han demostrado la efectividad del tratamiento acompañado a métodos de tracción clásica. Unos experimentos muy recientes han evidenciado una considerable mejora de la flexibilidad de la columna vertebral y de los músculos flexores de las piernas después del tratamiento. Este método, de forma inequívoca, se ha demostrado ser mucho más efectivo que los métodos tradicionales, como el balístico, el pasivo, el estático y el PNF, “Proprioceptive Neuromuscular Facilitation”, es decir la “facilitación propioceptiva neuromuscular”.



A nivel estético, FitShakeDLX se puede utilizar para mejorar la actividad metabólica del individuo. Gracias a unas sesiones en las plataformas oscilantes se ha podido detectar un aumento del metabolismo (con una mejora del metabolismo basal), con una mayor combustión de las grasas y la consiguiente reducción de las capas adiposas subcutáneas. Por lo tanto se debe destacar la mejora a nivel estético y de bienestar que puede dar este método: activando la circulación y regando mayormente las células, FitShakeDLX ayuda a bloquear el mecanismo de formación de la celulitis, transformando la tendencia a la acumulación en capacidad de eliminación de las grasas y de formación de trofismo muscular. Por lo tanto, FitShakeDLX y sus oscilaciones tienen un importante efecto linfodrenante, con una visible disminución de la celulitis y de las adherencias, y un refuerzo del tejido conectivo, que permite obtener una piel más suave y lisa. A nivel de bienestar psico-físico, las oscilaciones de la plataforma actúan a través de la liberación en nuestro cuerpo, de forma completamente natural, de neurotransmisores, como la serotonina y la dopamina, que mejoran el humor y dan una sensación de bienestar general totalmente parecida a la que se obtiene a la terminación de una actividad deportiva. Además se han detectado aumentos de la coordinación, del equilibrio corporal y de los reflejos, ya que las oscilaciones actúan directamente en la propiocepción (mecanismo que regula el equilibrio y la percepción del movimiento).



En la fitness para la tercera edad, FitShakeDLX, se puede utilizar para prevenir la osteoporosis.

Aunque los estudios dirigidos a la aplicación del método oscilatorio para reducir la incidencia de este tipo de problema son difíciles de encontrar en la documentación internacional, se puede observar que esta nueva metodología de entrenamiento presenta indicaciones inequívocas de efectividad. Estas afirmaciones son corroboradas por el hecho que la mejora evidente de las funciones musculares, inducidas por el suministro de este tipo de tratamiento, produce estímulos muy efectivos para las funciones biológicas de los huesos donde se aplica. Unos estudios recientes sugieren que este método podría sustituir la intervención farmacológica para curar y prevenir la osteoporosis y otras investigaciones han encontrado un considerable aumento de la densidad ósea en pacientes sometidos a la oscilación. Este factor, junto a un aumento de la resistencia muscular y del equilibrio, son elementos fundamentales para mejorar la vida de cualquier persona anciana (pensemos, por ejemplo, en el menor riesgo de caídas que puede determinar el aumento del equilibrio).

La fórmula de la fuerza gravitacional Isaac Newton

$F = \frac{G \cdot m_1 \cdot m_2}{r^2}$

FitShake $G = H$ [®]

La fórmula del bienestar **wpe**

Wpe Srl
Via Milano, 80 - 21017 Samarate (VA) - ITALIA
tel. +39.0331.228853 - fax +39.0331.223825